

Notfallblatt

(Häusliche) Gewalt - was tun?

Hilfe für gewaltbetroffene Personen

- [Fachstelle Opferhilfe Thurgau](#) betreffend Erwachsene, +41 52 723 48 26
- [Fachstelle Opferhilfe Thurgau](#) betreffend Kinder und Jugendliche, +41 52 723 48 23
- [Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen](#)+41 52 720 39 90
- [Frauenhaus Winterthur](#)+41 52 213 08 78
- [Safe withyou](#)

Beratung für gewaltausübende Männer, Frauen und Jugendliche

- [Fachstelle Konflikt.Gewalt.](#) +41 78 778 77 80

Weitere Unterstützung in der akuten Krise

- [Elternnotruf](#) Hilfe und Beratung bei Überforderung in der Erziehung, +41 848 35 45 55(24 h)
- [Kriseninterventionszentrum Thurgau](#) Beratung und Auszeit für Erwachsene in einer psychischen Krise, +41 848 41 41 41 (24 h)
- [Helpline Thurgau für Kinder, Jugendliche und Familien](#), +41 848 21 21 21 (24 h)

Version 01.08.2026

